

DIABETES Y VIAJES – FRASES MAS UTILIZADAS		
Español	Inglés	Francés
Básico	Basics	
Tengo diabetes	I have diabetes	Je suis diabétique
Insulina	Insulin	Insuline
Tiras reactivas	Test strips	Bandelettes de test
Médico	Doctor	Médecin
Azúcar	Sugar	Sucre
Durante el viaje		
Tengo diabetes. Necesito llevar conmigo insulina (Medidor / Pinchador)	I have diabetes. I need to take insulin with me (Meter)	Je suis diabétique. J'ai besoin de prendre de l'insuline avec moi. (Meter)
Necesito llevar terrones de azúcar o tabletas de glucosa por si tengo una hipoglucemia.	I need to bring lumps of sugar or glucose tablets in case I have a hypo.	J'ai besoin d'apporter des morceaux de comprimés de sucre ou glucose dans le cas où j'ai une hypo.
¿Pueden traerme algo de fruta en vez de un postre azucarado?	Can I pick some fruit instead of a sugary dessert?	Puis-je cueillir des fruits au lieu d'un dessert sucré?
En el destino		
¿Dónde puedo comprar insulina (medidor, tiras reactivas...)?	Where can I buy insulin (meter, test strips....)?	Où puis-je acheter de l'insuline (mètre, les bandelettes de test....)?
Necesito tomar un zumo y un par de galletas	I need a couple of juices and cookies	J'ai besoin d'un couple de jus et biscuits
Tengo diabetes. Necesito ir a un hospital, no me encuentro bien	I have diabetes. I need to go to a hospital, I do not feel well	Je suis diabétique. J'ai besoin d'aller à l'hôpital, je ne suis pas bien
Por favor ¿la dirección del hospital más cercano?	Please, where is the nearest hospital?	S'il vous plaît, la direction de l'hôpital le plus proche?
¿Dónde está la farmacia más próxima?	Where is the nearest pharmacy?	Où se trouve la pharmacie la plus proche?
Por favor, ¿podría darme una habitación con nevera?. Tengo diabetes y necesito mantener en frío mi insulina	Please could you give me a room with a fridge? I have diabetes, and need to keep my insulin cold	S'il vous plaît pourriez.-vous me donner una chambre avec un frigo? Je suis diabétique et dois garder mon insulin froide
Tengo diabetes y necesito comer frecuentemente	I have diabetes and need to eat frequently	Je suis diabétique et besoin de manger fréquemment
Estoy mareado ¿Me puede dar azúcar?	I feel sick. Can you give me sugar?	Je suis malade pouvez vous me donner du sucre?
Necesito visitar a un médico /endocrino	I need to visit a doctor / endocrine	J'ai besoin de consulter un médecin / endocrinien