

Memoria Asociativa 2016

Volvemos a reflejar en estas páginas un resumen de todas las acciones que hemos realizado durante el año 2016. Como verás vamos aumentando nuestras acciones y proyectos y todos ellos son la respuesta a un trabajo constante en el que hacen falta muchas manos y muchas ganas para conseguir buenos resultados.

Este año es el primero que contamos con nuestra delegación en la Sierra, por la fusión de ADISA, con lo cual ahora tenemos la posibilidad de abarcar más actividades y contar con nuevos voluntarios además de con nuestro equipo de trabajo habitual.

El número de socios va en aumento respecto a años anteriores y eso es una buena noticia porque nosotros seguimos (aunque no sea fácil tarea por el volumen de acciones) pero continuamos con nuestro ritmo marcado por las necesidades que nos transmite como socio.

Aunque nuestro ámbito es la Comunidad de Madrid, también tenemos personas asociadas de fuera de ella que desean estar a nuestro lado porque creen en la trayectoria y experiencia que aportamos a la hora de cumplir objetivos. Y como sabes esos objetivos no son otros que educar, informar, acompañar y defender a todas las personas con diabetes y a sus familiares.

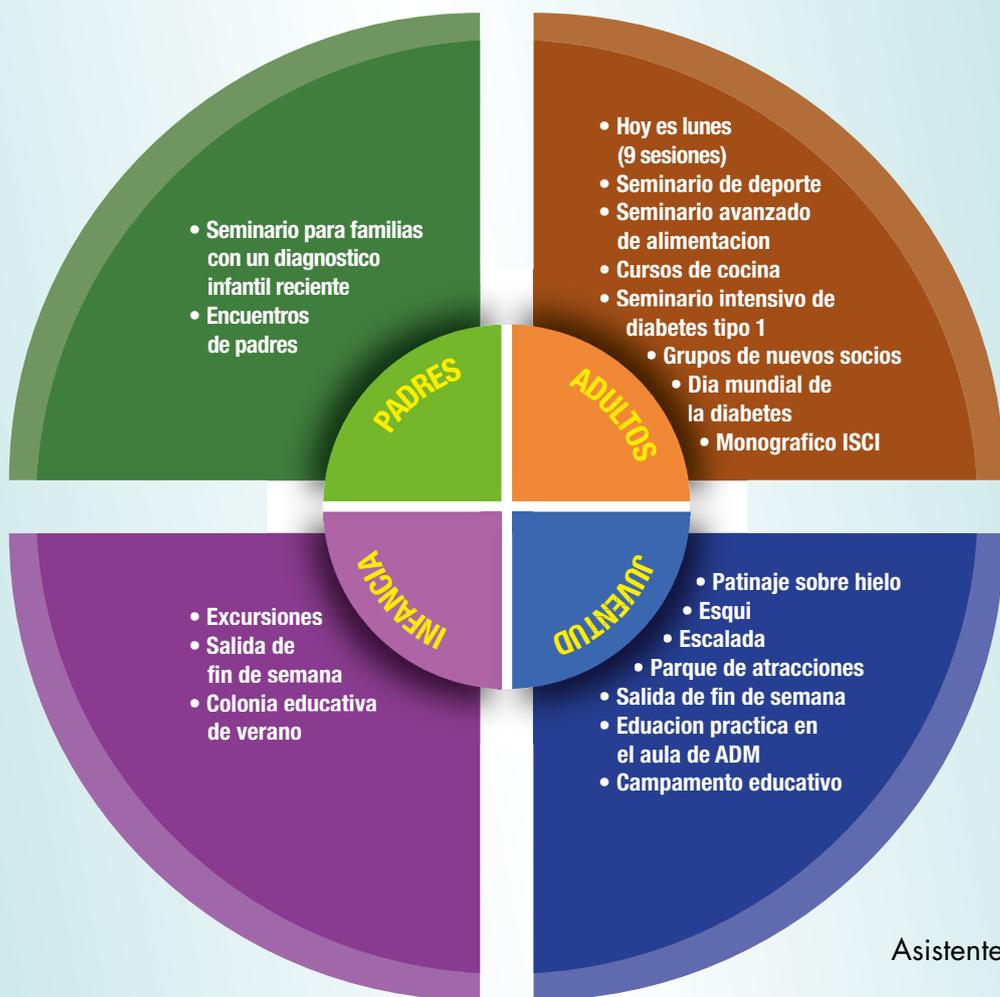
En las páginas siguientes podrás comprobar que no nos paramos y te adelanto que todos los proyectos anuales ya están en marcha para que el año que viene podamos igualmente compartir nuestros logros y resultados. No dudes que tú eres por quien se mueve esta asociación.

Juan Manuel Gómez Moreno
Presidente



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2016

MEMORIA DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL Y COMUNICACIÓN



Realización del 3º Curso de actualización en diabetes práctica para profesionales sanitarios de la Comunidad de Madrid:



MEMORIA DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL Y COMUNICACIÓN



• Mes Mundial de la Diabetes

- “Ojo con la diabetes”. Jornadas de educación terapéutica en diabetes en el Hospital General de Villalba y en el Hospital Clínico San Carlos - 4 y 14 de noviembre.
- 4ª Carrera y Caminata Popular por la Diabetes y ExpoDiabetes. 4.000 inscritos – 20 de noviembre.

• En hospitales

- Programa de "Apoyo a familias de recién diagnóstico en los hospitales de la Comunidad de Madrid".

• En centros comerciales

- Mercadillos Solidarios de juguetes y libros – 10 de marzo y 3 de diciembre.

• En redes

- Medios 2.0.: 537 seguidores web, 8.355 seguidores facebook y 5.550 seguidores twitter y 650 seguidores en Instagram.
- Revista “Diabetes Ahora”: 2.140 descargas.

DEFENSA DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DIABETES

Defensa de la persona con diabetes tipo 2 que no saben que la tienen

• Diagnóstico precoz de la diabetes tipo 2 y prevención

- Campaña "La diabetes en tu barrio" desde las farmacias de Madrid. Más de 120 farmacias participaron en esta campaña que se realizó durante el mes de noviembre – 1-30 noviembre.
- Campaña "La diabetes tipo 2 bajo control". Se realizó en distintos hospitales de la Comunidad de Madrid. Se realizaron 1.266 tests de Findrisc. El 22% (300) tienen un riesgo alto o muy alto de padecer diabetes tipo 2 en los próximos 10 años.

Defensa de niños y adolescentes con diabetes tipo 1

• Escolarización segura del alumno con diabetes

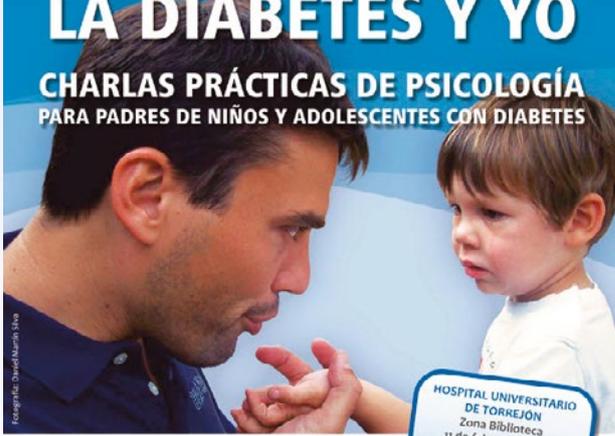
- Campaña “Reclama, una enfermera en cada colegio” - Se crean dos infografías que explican los pasos a seguir para reclamar una enfermera.
- Plataforma de Crónicos escolares de la Comunidad de Madrid.
- IV Congreso de enfermería escolar – Mónica de Elío (socia y Responsable de Relaciones Institucionales) expone “La escolarización segura del alumno con diabetes” y la Plataforma de Crónicos Escolares a más de 100 enfermeras/os.
- Formación práctica a padres, alumnos y profesorado en los colegios Alkor, Víctor Jara, Colegio Suizo y Sagrado Corazón.



Una iniciativa de:  Con el apoyo de:  

MI HIJ@, LA DIABETES Y YO

CHARLAS PRÁCTICAS DE PSICOLOGÍA PARA PADRES DE NIÑOS Y ADOLESCENTES CON DIABETES



HOSPITAL UNIVERSITARIO DE TORREJÓN
Zona Biblioteca
11 de febrero de 2016
18:30 - 20:30
¡Plazas limitadas!

 Diabetes Madrid  @DiabetesMadrid diabetesmadrid.org

Inscripción gratuita en ticketea.com o a través del 91 570 62 43.

- **Necesidad del psicólogo en el diagnóstico**
 - Campaña “Mi hijo, la diabetes y yo”, charlas prácticas de psicología para padres y abuelos de niños y adolescentes con diabetes en los hospitales de la Comunidad de Madrid.

Defensa personas con diabetes tipo 1 y tipo 2 diagnosticadas

- **Discriminación en educación, sanidad o laboral**
 - Campaña “Reclama lo que es tuyo” – Campaña informativa sobre los pasos que hay que seguir para reclamar Atención sanitaria, Salud Pública y Educación. Las Asociaciones de personas con enfermedades crónicas trabajamos para que se traduzcan en hechos los derechos de las personas que tenemos diabetes, enfermedad celiaca, asma, alergia, fenilcetonuria y otras enfermedades crónicas.
- **La nuevas tecnologías, al alcance de todas las personas con diabetes**

Campaña Nuevas tecnologías ¡Un derecho, no un privilegio! • Campaña Bombas de Insulina ¡Entérate!

- Desde la Asociación se ha informado desde sus revistas, web y en sus actividades sobre la existencia de esta, ya madura, tecnología, de sus ventajas y desventajas.
- Encuesta online a más de 1.000 personas con diabetes sobre el conocimiento de la terapia de bomba de insulina. Se publicarán los resultados en enero de 2017 en nuestra web diabetesmadrid.org y en la revista “Entre Todos”.
- Congreso Nacional de Nuevas tecnologías de la SED - Aurora Torralba (socia y Community Manager de la Asociación) participa en una de las ponencias explicando su experiencia en el día a día, ventajas y desventajas, con la bomba de insulina a más de 100 endocrinos especialistas en diabetes.
- Presencia en el evento “Diabetes Experience Day 2016”. Aurora Torralba (socia y Community Manager de la Asociación) explica su experiencia, ventajas y desventajas con la bomba de insulina a más de 300 asistentes.

Asesoría Psicológica

CONSULTAS PRESENCIALES

Solicitud información	2%
Padres y cuidado de hijos estado de animo	30%
Debut	10%
Problemas de autocontrol	38%
	20%

CONSULTAS TELEFÓNICAS

Padres con hijos pequeños	40%
Padres de adolescentes	38%
Estado de animo	8%
Debut	14%

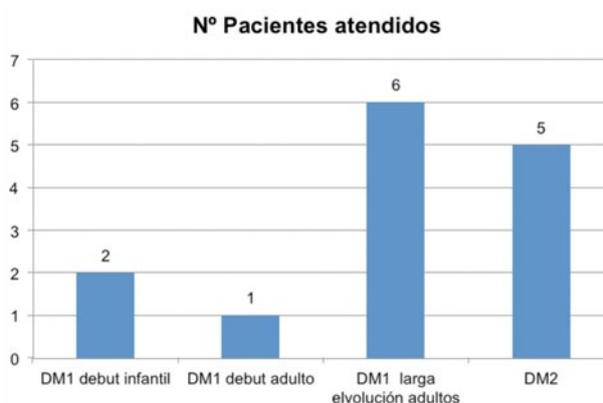
PARTICIPACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN

- Seminarios para recién diagnosticados: inicio presentacion
- Seminarios para recién diagnosticados: etapas y emociones mas frecuentes
- Charla para padres: proceso de autonomia
- Seminarios para recién diagnosticados: claves psicoemocionales
- Role playing curso profesionales
- Charla para padres: campamentos
- Tres conferencias para la campaña Mi hij@ la diabetes y yo

Consulta de Nutrición

En el año 2016 se han atendido a 14 personas en la asesoría de nutrición de las cuales 12 eran socias y las 2 restantes se hicieron socias posteriormente. En total se han atendido 26 consultas siendo el último trimestre del año el que más solicitudes de consulta se han atendido.

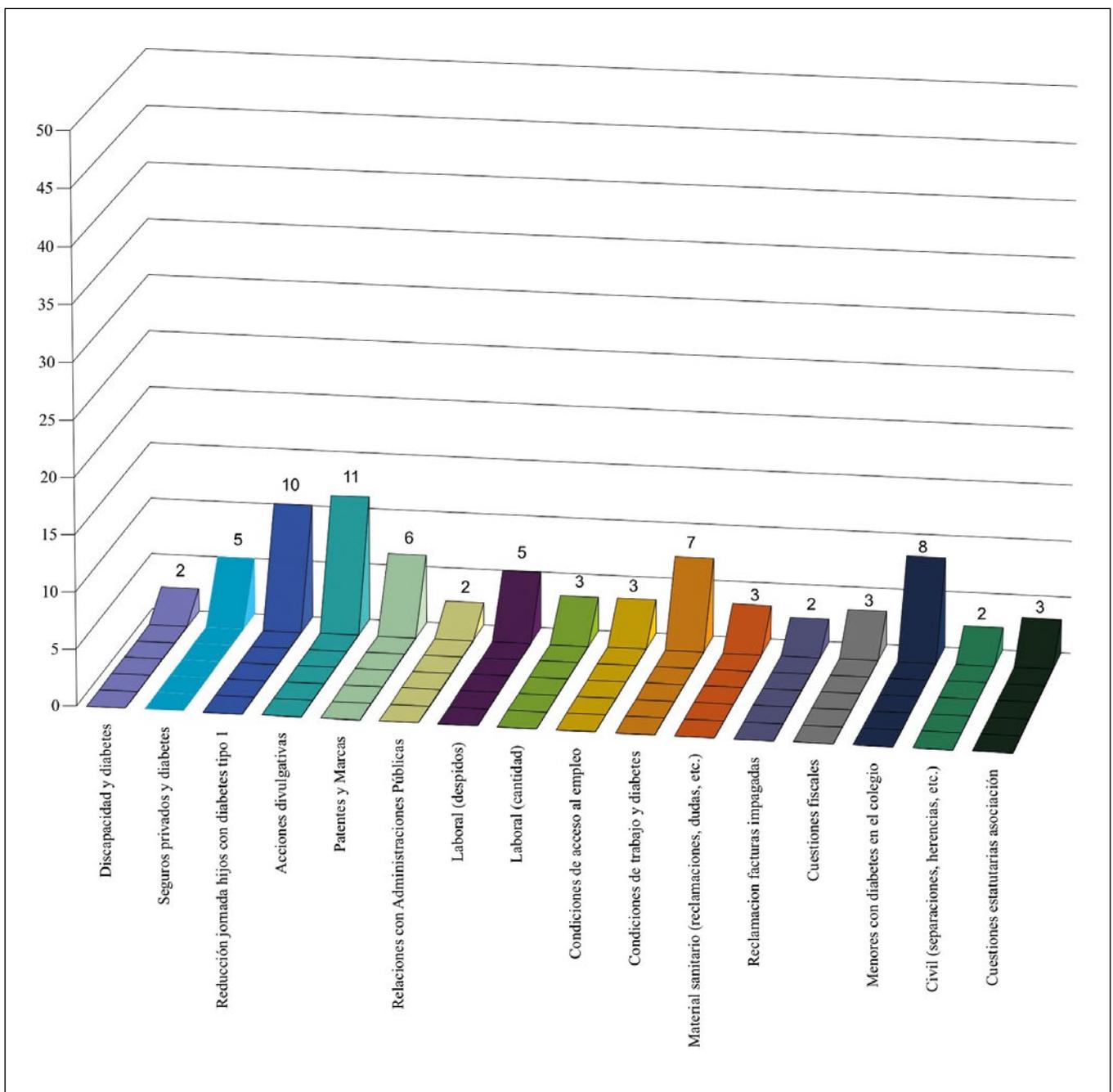
El motivo de consulta en las personas con DM2 fue aprender a comer de forma saludable para el control de la diabetes y el control de peso. En el caso de las personas con DM1 el motivo de la consulta fue aprender teoría y práctica de la dieta por raciones de hidratos de carbono.



Servicios profesionales

Asesoría Jurídica

Temática de las consultas atendidas y gestiones realizadas por la Asesoría Jurídica durante el año 2016



Sumario Entre Todos 2016

SECCIÓN MI COLE

- Nº 100:** Entrevista a Marisol Lino, enfermera del colegio Virgen de Mirasierra.
Nº 101: Semana cultural del Colegio Alkor/El niño con diabetes en la escuela.
Nº 102: Entrevista a Segundo Abadías, enfermero en dos Centros Escolares.
Nº 104: Entrevista a Laura Carretero/Visita al CEIP Bilingüe Víctor Jara/Visita al Colegio Suizo de Madrid.

SECCIÓN MEDICINA

- Nº 100:** Bombas de insulina: Presente y futuro.
Nº 101: Calendario de revisiones.
Nº 102: 10 consejos sobre Diabetes y Embarazo
Nº 103: Si tienes diabetes ¿qué deberías saber sobre las enfermedades de las encías?
Nº 104: Microbiota, diabetes y obesidad.

SECCIÓN CUIDARSE

- Nº 100:** El paciente inmovilizado. Ejercicio físico no es igual a movimiento.
Nº 101: Diabetes en la red.
Nº 102: Diabetes y conducción responsable.
Nº 103: ¿Qué es el autocontrol y qué importancia tiene?
Nº 104: Ponte en forma sin salir de casa.

SECCIÓN ALIMENTACIÓN

- Nº 100:** Desayuno saludable
Nº 101: Alimentos funcionales: probióticos y prebióticos.
Nº 102: Controversias en alimentación
Nº 103: ¿Te importa la alimentación sana? ¡Enseña a tu hijo!
Nº 104: El "Método del Plato" te ayuda a prevenir y controlar la diabetes tipo 2.

SECCIÓN PSICOLOGÍA

- Nº 100:** ¿Sobreprotegiendo a mi hijo/a... O a mí mismo/a?
Nº 101: Ya me lo sé todo
Nº 102: Si no quieres... ¡No comas!
Nº 103: ¿En qué consiste una sesión psicológica?
Nº 104: Trastorno adaptativo en diabetes.

SECCIÓN MI EXPERIENCIA CON...

- Nº 101:** Trabajando fuera de España
Nº 102: ¡Mamá lo conseguí!

SECCIÓN TUS DERECHOS

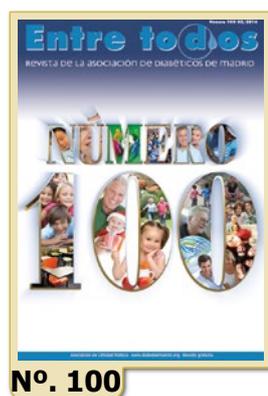
- Nº 101:** Elección de Centros Escolares.

SECCIÓN NUESTROS MAYORES

- Nº 100:** Ley de dependencia: preguntas más frecuentes.
Nº 101: Me cuesta cumplir la dieta.
Nº 103: El maltrato a las personas mayores: una realidad oculta.

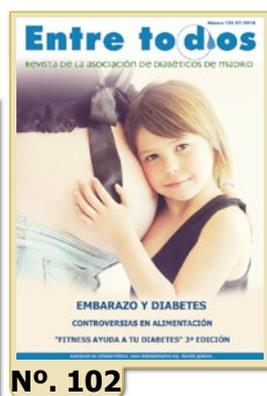
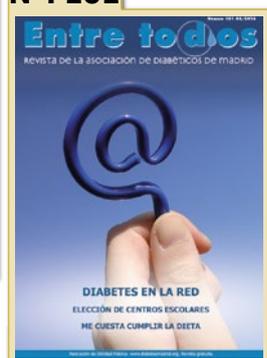
SECCIÓN EL NIÑO Y LA DIABETES

- Nº 100:** Meningococo B. Doctor ¿le pongo la nueva vacuna?
Nº 102: ¿Cuándo debe hacerse cargo el niño del manejo de su diabetes?
Nº 103: "Antivacunas" una moda peligrosa del primer mundo.
Nº 104: Lactancia materna y diabetes.



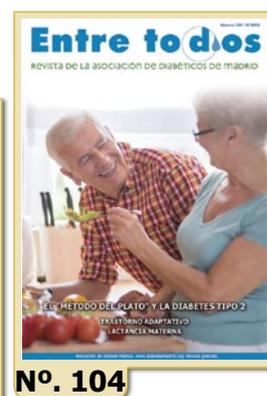
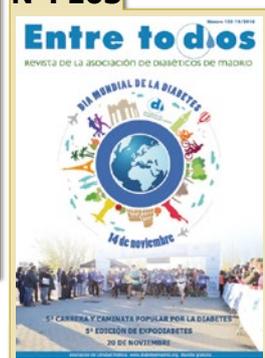
Nº. 100

Nº. 101



Nº. 102

Nº. 103



Nº. 104

Sumario revista digital Diabetes Ahora 2016

PSICOLOGÍA

- Nº 2:** Aplicación de la hipnosis en la diabetes.
- Nº 3:** Ansia por la comida: un factor de riesgo para mantener una dieta saludable.
- Nº 4:** Relájate y practica el sentido común.
- Nº 5:** Elección del tratamiento ¿me pongo bomba de insulina?

CONSEJOS DE SALUD:

- Nº 2:** Cómo comer bien sin perder la cabeza.
- Nº 3:** No dejes que la hipoglucemia te amargue la vida.
- Nº 4:** Cuidados de la piel.
- Nº 5:** Descubre las nuevas insulinas... ¿De dónde venimos y hacia dónde vamos?

NUTRICIÓN

- Nº 2:** Debemos temer el consumo de grasas?
- Nº 3:** Comida Oriental.
- Nº 4:** Fiestas de cumpleaños.
- Nº 5:** Conteo de raciones de hidratos de carbono. Comer a ojo.

LA RECETA

- Nº 2:** Torrijas.
- Nº 3:** Sopa de fresas con queso fresco y piñones.
- Nº 4:** Ensalada tibia de perdiz con vinagreta de lentejas.
- Nº 5:** Garbanzos salteados con hongos y queso Idiazábal.

ENTREVISTA

- Nº 2:** La vuelta al mundo con Javi Pérez.
- Nº 3:** Proyecto nightscout: el resultado de la perseverancia de los padres.
- Nº 4:** Óscar López de Briñas o "Jedi Azucarado".
- Nº 5:** Pedro Soriano, enfermero.

DEPORTE

- Nº 2:** Disfruta y ponte en forma montando en bici.
- Nº 3:** Actividades deportivas de los gimnasios.
- Nº 4:** Este verano ponte en forma y ¡Mójate!
- Nº 5:** Te atreves con el running?

REPORTAJE

- Nº 2:** Congreso Mundial de la Diabetes. Vancouver 2015.
- Nº 3:** Diabetes Experience Day.
- Nº 4:** Viajando por el mundo... pero... ¿Qué necesito llevar?
- Nº 5:** Albert J. Jovell, médico y paciente.

CURIOSIDADES

- Nº 3:** Historia del tratamiento de la diabetes.
- Nº 4:** Superviviente del Holocausto con Diabetes tipo 1.

